

Консультация для родителей

«Чешки- необходимость, а не прихоть музыкального руководителя»



Взгляните на танцующих детей, и вы поймёте, что красота тела человека наиболее хорошо выражается во время движения. Ни одно красивое движение или просто шаг не удастся сделать без подходящей для этого обуви, репетиции и занятия вместо удовольствия превратятся буквально в ад. Именно поэтому чешки для танцев занимают одно из ведущих мест при подготовке к музыкальным занятиям. Чешки обладают большинством характеристик танцевальной обуви: они кожаные, мягкие, гибкие... и у них нет каблуков!

Чешки могут показаться не самой красивой обувью по дизайну, но они сшиты таким образом, чтобы сделать занятия наиболее комфортными и защитить ваших детей.

Чешки – это специальная обувь на время музыкальных занятий. Они считаются самой удобной и лёгкой обувью для занятий танцами. Ребёнку необходимо правильное формирование стопы. В обуви с супинаторами, толстой подошвой, фиксированной колодкой – дети будут неестественно выворачивать ноги. От этого, в первую очередь, будет страдать позвоночник и голеностоп, что может привести не только к неприятным и болевым ощущениям (в лучшем случае, но и к травмам. Только в чешках можно правильно выполнить упражнение или танцевальный элемент. Данная обувь помогает защищать ногу от возможных механических повреждений, но в то же время она не затрудняет движение, полностью раскрепощает стопу и позволяет правильно выполнять задаваемые упражнения. На музыкальных занятиях дети встают на носочки,

выполняют различные музыкально-ритмические движения, им нужна гибкая, подвижная стопа, поэтому детям и необходимы чешки. Эта обувь предусмотрена для музыкальных занятий, и вне этих занятий чешки в дошкольных учреждениях дети не надевают.

В чешках дети не только занимаются на музыкальных занятиях, но и выступают на различных детских праздниках, концертах.

Помните, что чешки-та же обувь и приобретать их необходимо строго в соответствии с правилами. Чешки должны быть мягкими и предельно комфортными. Только тогда в процессе ношения не будет никаких проблем-чешки прослужат долго и не подведут в самый ответственный момент.

Чешки должны плотно сидеть на ноге и не соскакивать. Чешки покупаются по размеру, не стоит брать слишком тесные или, наоборот, *«на вырост»*, так как они будут доставлять дискомфорт во время занятия, постоянно спадая с ноги. Кроме того, для детей качество и удобство используемой обуви крайне важно и необходимо.



Иногда с ребенком надо позаниматься дома-можно надеть чешки и пусть бегают по дому в течение часа, вреда от этого не будет и это не повлияет на плоскостопие, а будет дополнительным поводом заняться спортом.

Мамы при выборе чешек для своих детей предпочитают белый цвет для девочек, для мальчиков же наоборот- чёрный. В последнее время усилилась тенденция на покупки цветных чешек, которые можно идеально подобрать под костюм любой расцветки.

Правильный выбор чешек для танцора- едва ли не основная составляющая при обучении и выступлениях.



Благодарим за понимание и сотрудничество!